

- Assemblée Générale: 10/10/2020
- Photos groupe: 12 au 17/10/2020
- Galettes des Rois: 16/01/2021
- Portes Ouvertes: fin mai 2021

VIE DU CLUB



TOUTES SECTIONS SAISON 2020-2021

• **CNF**
Club Natation Saint-Florent s/ Cher
 06 21 70 41 24 (présidente)
 06 01 47 08 00 (Julie)
myriam.lafabregue@wanadoo.fr
<http://www.cn-stflorent.fr>

CONTACT



• Nous vous proposons maillots de bain, tee-shirts et bonnets du club, lunettes et matériels divers. Pour tout achat, consultez le **panneau d'affichage** dans le hall ou le site internet.

BOUTIQUE



• **Piscine intercommunale**
 Route de Villeneuve
 18400 ST-FLORENT-SUR-CHER

PISCINE



- Les adhérents licenciés bénéficient de l'assurance de la Fédération Française de Natation.
- **Les parents doivent s'assurer, avant de déposer leur enfant, de la présence des entraîneurs et devront être présents à la fin de la séance** ou à l'heure de retour fixée pour les déplacements, compétitions et stages. **Pour des raisons de sécurité évidentes, il est demandé d'utiliser le parking de la piscine et de récupérer votre enfant dans le hall de la piscine.**
- Les parents ne peuvent pas assister aux séances. **Une journée portes ouvertes est proposée au printemps.**
- Les règles sanitaires et de sécurité sont à respecter dans la piscine : douche avant et après, port du bonnet, ne pas courir autour des bassins, pousser ou crier de manière intempestive...
- Les nageurs ne peuvent quitter la piscine sans l'autorisation de l'entraîneur.
- Le club décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou d'agression dans l'enceinte (abords extérieurs, circulations, hall vestiaires) y compris pendant la durée de ses activités.

PREVENTION



- Le Club s'engage à assurer les entraînements durant toute l'année, en période scolaire. Le Club s'engage à mettre à disposition le matériel pédagogique (ceintures, planches, palmes,...) dans le respect des règles sanitaires.
- Le nageur s'engage à respecter le règlement du Club Natation Saint-Florent-sur-Cher.
- Une discipline est nécessaire au bon fonctionnement du club, c'est pourquoi cet engagement tient compte du :
- **RESPECT DE L'ENCADREMENT**
RESPECT DES ENTRAÎNEMENTS
RESPECT DES NAGEURS
RESPECT DES INSTALLATIONS
RESPECT DES HORAIRES

ENGAGEMENT MORAL



- Mercredi 19h30 à 21h00



SAUVETAGE SPORTIF **SAISON 2020-2021**

Educateur: Julie

CRENEAUX



- Le **sauvetage sportif** est un sport ludique et varié mais aussi une activité citoyenne qui peut être pratiquée par tous et à tout âge. Celui qui pratique ce sport devient autonome et responsable en milieu aquatique. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

C'est un sport qui regroupe plusieurs spécialités, que ce soit dans l'eau ou sur la plage. Discipline non proposée dans notre département, le CNF propose une découverte de la pratique « eau plate ».

- Il existe en compétition six épreuves individuelles et cinq épreuves d'équipe réalisées en piscine:
 - En individuel:
 - 50m mannequin
 - 100m et 200m obstacles
 - 100m remorquage du mannequin avec palmes
 - 100m combiné de sauvetage
 - 100m sauvetage du mannequin avec palmes + bouée tube
 - 200m super sauveteur
 - En équipe:
 - Relais 4x 50m obstacles
 - Relais 4x 25m mannequin
 - Relais 4x 50m bouée tube
 - Relais lancer de corde
 - SERC simulation de sauvetage

- Découverte des bons gestes
- Pratique ludique
- Utile pour les personnes préparant le BNSSA

Pour la saison 2020-21, nous retenons l'expérience... ainsi, si vous adhérez par ailleurs à une autre section du Club, l'inscription au Sauvetage Sportif sera possible sans surcoût.

A noter toutefois que nous ne disposons que d'une ligne, ce qui impose un nombre de nageurs limités. En cas de forte demande, nous pourrions nous réorganiser en coupant l'année pour permettre au plus grand nombre de tester.

Venez découvrir...

PRESENTATION



DECOUVERTE

